

富山産業保健総合支援センターからのお知らせ

メンタルヘルス対策【基礎編】セミナーのご案内

効果的な『心の健康づくり計画の策定』について

「心の健康づくり計画助成金」の制度に乗った計画を策定すると、より効果的な計画になります。既存の福利厚生施策や安全衛生計画等も活用して、総合的な体系として推進し、快適職場づくりの上で実効性の高い計画を作りましょう。

講師

小松 紀美子

当センター相談員・メンタルヘルス対策促進員・両立支援促進員
(産業カウンセラー・精神保健福祉士)

富山会場 定員 25 名
【メンタル 1016】

開催日 平成 **30** 年 **10** 月 **16** 日 (火)
開催時間 14:00 ~ 16:00 (質疑応答を含む)
開催場所 インテックビル2階会議室2
(富山市牛島新町5番5号)

魚津会場 定員 30 名
【メンタル 1029】

開催日 平成 **30** 年 **10** 月 **29** 日 (月)
開催時間 14:00 ~ 16:00 (質疑応答を含む)
開催場所 ありそドーム研修室
(魚津市北鬼江 2898-3)

射水会場 定員 30 名
【メンタル 1022】

開催日 平成 **30** 年 **10** 月 **22** 日 (月)
開催時間 14:00 ~ 16:00 (質疑応答を含む)
開催場所 小杉文化ホール研修室2
(射水市戸破 1500 番地)

砺波会場 定員 25 名
【メンタル 1018】

開催日 平成 **30** 年 **10** 月 **18** 日 (木)
開催時間 14:00 ~ 16:00 (質疑応答を含む)
開催場所 砺波市文化会館視聴覚室
(砺波市花園町 1-32)

* お申し込みは裏面をご覧ください。

メンタルヘルス対策【基礎編】セミナー 申込書



ふりがな	
会社名	
ふりがな	
氏名	
職種 (○をつけて下さい)	事業主・産業医・産業看護職・衛生管理者 人事労務担当者・その他()

* ご希望の会場に○をつけてください。

	富山会場【メンタル 1016】		魚津会場【メンタル 1029】
	射水会場【メンタル 1022】		砺波会場【メンタル 1018】

- 参加は無料です。
- 申し込み方法／上記申込書に必要事項をご記入のうえ、FAXまたは郵送によりお申し込みください。
また、当センターのホームページの『お申し込みフォーム』からもお申し込みできます。研修の回の欄には【メンタル○○○○】と入力してください。
- 申し込み期間／原則として、開催日の1週間前までとし定員に達し次第締め切らせていただきます。
- この用紙に記載された貴方の個人情報、本セミナー以外利用することはありません。

お申し込み・お問合せは下記まで

富山産業保健総合支援センター

〒930-0856

富山市牛島新町 5-5 インテックビル (タワー111) 4F

TEL 076-444-6866

FAX 076-444-6799

ホームページアドレス <https://www.toyamas.johas.go.jp>