

富山産業保健総合支援センターからのお知らせ
(令和2年度 産業保健セミナー等のご案内) 令和3年3月

※次回の発行予定は令和3年5月中旬です。

■ 当センターが令和3年4月から開催が決定した産業保健セミナー等は、本頁の及び次項（見開き一覧表）のとおりです。 ■
※参加される際は、以下にご留意いただきます様よろしくお願い致します。

- 1.3密対策で、募集定員は通常の半数である10～18名とさせていただきます、参加される方は必ずマスクの持参・着用をお願いします。
- 2.セミナー当日、会場入口にて体調に関する簡単なアンケートを実施しますが(HPよりダウンロードし記入の上当日持参して下さい)、体調等に不安があると当センター側で判断した場合は参加をお断りする場合があります。
- 3.セミナー当日、会場入口での体温測定（非接触）、アルコール消毒液による手指消毒にご協力願います。
- 4.県外からのお申し込みはお断りする場合がございます。

産業保健セミナー

【会場：インテックビル2階会議室 定員：10～18名】

【セミナーコード】 開催日時	テ ー マ (内 容)	講 師
【産セ0415】 4月15日(木) 14:00～16:00	職場における新型コロナウイルス対策 職場における新型コロナウイルス対策の要点を改めて考えます。	稲寺 秀邦 当センター相談員 富山大学医学部教授
【産セ0419】 4月19日(月) 14:00～16:00	新型コロナウイルス感染症の最新の知見-予防から陽性者が出た場合の対応まで-	鏡森 定信 当センター所長
【産セ0420】 4月20日(火) 14:00～16:00	新入社員（若年労働者）のメンタルヘルス対策の留意点 新入社員（若年労働者）へのメンタルヘルス対策についてご説明します。	森 眞弓 当センターメンタルヘルス対策促進員 両立支援促進員
【産セ0427】 4月27日(火) 14:00～16:00	効果的なメンタルヘルスクアの進め方 メンタルヘルスクアを進める上で、最も効果的な方法を実践を通して学びます。 職場、学校、地域でも使え、楽しみながら学ぶ体験型セミナーです。 ※注 本セミナーは令和3年2月18日に開催予定であったところ、大雪の影響で中止したことにより、あらためて開催するものです。前回申込みをされた場合も、再度の申込みをお願い致します。	大栄 美和子 SMK(株)富山事業所管理課 心理相談員
【産セ0430】 4月30日(金) 15:00～16:30	年間安全衛生管理計画の立て方について ※開催時間が異なります。15:00～16:30 令和2年度の年間安全衛生管理計画の立て方についてお話しします。	小杉 由起 当センター相談員/労働衛生コンサルタント こすぎヘルスマネジメントオフィス
【産セ0524】 5月24日(月) 14:00～16:00	ラインケア基礎～部下の話を聴く、引き出すために～ 部下に対する対応、職場におけるラインケアについて考えます。	貫井 信恵 当センターメンタルヘルス対策促進員
【産セ0601】 6月1日(火) 14:00～16:00	振動工具と振動病予防対策について 振動加速度と作業時間の管理についてお話しします。	小早川 忠行 当センター相談員
【産セ0618】 6月18日(金) 14:00～16:00	高齢労働者の安全衛生管理について 近年増加している高齢労働者の労働災害の現状を踏まえ、「エイジアクション100」を活用した取組を中心にお話しします。	吉田 壽光 当センター相談員
【産セ0622】 6月22日(火) 14:00～16:00	安全衛生委員会の活性化・「相談窓口」の設置・運用 気軽に何でも話せる「窓口」についてお話しします。	山崎 勝 当センターメンタルヘルス対策促進員 両立支援促進員
【産セ0623】 6月23日(水) 14:00～16:00	職場巡視の意義と進め方及び巡視の視点（衛生篇） 安全衛生管理活動の中で職場巡視は極めて重要な活動なので、その位置づけと意義について正しく把握する必要があります。また、効果的な巡視を行うために巡視の視点・見方について解説します。	藤田 政次 藤田技術安全コンサルタント事務所代表
【産セ0629】 6月29日(火) 14:00～16:00	メンタルヘルス不調者の職場復帰支援について メンタルヘルスに罹患した労働者に対する職場復帰をどのように進めるか考えます。	貫井 信恵 当センターメンタルヘルス対策促進員
【産セ0709】 7月9日(金) 14:00～16:00	「コミュニケーションスキルの向上～対人関係はこれで鬼に金棒～」 人間関係のストレスが多い時代。自己の持てる能力を最大限に発揮するには、良いコミュニケーション能力が必要不可欠です。苦手な人とも上手に付き合うことができれば鬼に金棒。自己表現の基本を学び、ポジティブ思考の演習を通してあなたの隠れた能力を引き出します	岸 弘市 岸アートライフ研究所代表 石川産業保健総合支援センター相談員/産業カウンセラーキャリアコンサルタント

【産セ0713】 7月13日(火) 14:00～16:00	ストレスチェック制度「集団分析結果の見方」 集団分析結果の「見方」を知り、快適職場づくりに活かしましょう。	山崎 勝 当センターメンタルヘルス対策促進員 両立支援促進員
【産セ0714】 7月14日(水) 14:00～16:00	新型コロナウイルス感染症流行下におけるメンタルヘルス 新型コロナウイルス感染症流行下でのメンタルヘルスの諸問題についてお話しします。	木戸 日出喜 当センター相談員/労働衛生コンサルタント 木戸クリニック院長
【産セ0729】 7月29日(木) 14:00～16:00	ヒューマンエラーを考える ヒトの失敗をフォーカスすることからパラダイムシフト。成功を持続するために重要なことは何か。職場の柔軟性や信頼関係、自律行動など現場を支える力を考えます。	小松 紀美子 当センター相談員/両立支援促進員 メンタルヘルス対策促進員 産業カウンセラー・精神保健福祉士
【産セ0803】 8月3日(火) 14:00～16:00	メンタルヘルス不調者の職場復帰対応 休業者が出る前に、職場復帰体制づくりに備えましょう。	山崎 勝 当センターメンタルヘルス対策促進員 両立支援促進員
【産セ0804】 8月4日(水) 14:00～16:00	職場における自殺の予防と対応 職場での自殺予防と実際に自殺事例が出た時の対応について説明します。	木戸 日出喜 当センター相談員/労働衛生コンサルタント 木戸クリニック院長
【産セ0819】 8月19日(木) 14:00～16:00	新任衛生管理者の実務と役割について 産業保健活動において、衛生管理者が果たすべき役割について留意すべき事項をお話するとともに、最新の法改正等の情報も提供します。	吉田 壽光 当センター相談員
【産セ0831】 8月31日(火) 14:00～16:00	働く世代の栄養管理 働く世代が生活習慣病になっても、上手に栄養管理を行うために	橋本 今日子 富山労災病院 栄養管理室長

産業保健セミナー (Web)

【定員10名】

【産セ0527】 5月27日(木) 14:00～16:00	ニューノーマル時代の組織づくり 自律・分散・協働型の組織づくりは、接触機会の減少を補うコミュニケーションスキルが重要です。「表情が見えない」「伝え方がわからない」と悩む管理職向けのスキルをお伝えします。	小松 紀美子 当センター相談員/両立支援促進員 メンタルヘルス対策促進員 産業カウンセラー・精神保健福祉士
【産セ0806】 8月6日(金) 14:00～16:00	化学物質のリスクアセスメント(クリエイト・シンプル)について(石川産保センターと共催) CREATE-SIMPLE手法を用いた化学物質リスクアセスメントを学びます。	江幡 孝道 Office E B A T A代表

相談対応力向上セミナー (Web)

【定員10名】

【相セ0603】 6月3日(木) 14:00～16:00	行動パターンと人間関係 エゴグラムで行動パターンを分析し、相手とのやり取りについて考えてみましょう。健やかな人間関係づくりの参考にして下さい。	大平 泰子
【相セ0715】 7月15日(木) 14:00～16:00	リラクゼーション技法 ストレスによる反応をやわらげるリラクゼーション法として、A T (自律訓練法)と筋弛緩法をご紹介します。セルフケアにお役立て下さい。	当センター相談員 富山国際大学准教授 臨床心理士

※注

(web)と記載のある産業保健セミナーは、会場に集合して参加していただく「集合形式」ではなく、オフィスや自宅等で参加していただく「web形式」になります。

「zoom」を使用して行いますので、予め「zoom」をインストールした上で、インターネットに接続するパソコン、スマートフォン等が必要です。

また、研修中には画像、音声が届きますので、カメラ、イヤホン、スピーカーをご準備下さい。

申し込みをいただいた方に、当該web研修の招待メールを後日送信します。

なお、研修中に指示等を行う場合がありますので、入室の際には任意のお名前を設定をお願いします。

職場のハラスメント防止セミナー

【会場：インテックビル2階会議室2 定員：10名】

【ハセ0521】 5月21日(金) 14:00～16:00	「ハラスメント」のない職場づくりへ パワハラその他、今後注目の「ケアハラ」も考えます。	山崎 勝 当センターメンタルヘルス対策促進員 両立支援促進員
-------------------------------------	--	--------------------------------------

【働セ0513】 5月13日(木) 14:00～16:00	働き方改革関連法セミナー(労働基準法等の基礎知識) 働き方改革を推進するための労働基準法等の基礎知識について (産業保健スタッフが知っておくべき労務管理上のポイントについて、働き方改革関連法の施行を踏まえ、具体例も交え解説します。)	吉田 壽光 当センター相談員
-------------------------------------	--	-------------------

産業医研修会を受講される産業医の皆様へ

日頃から富山産業保健総合支援センターの業務に深いご理解とご協力をいただき、感謝を申し上げます。
さて、当センターで実施しております産業医研修会につきましては、今後、以下のように取扱うこととさせていただきます。
(富山県医師会様からのご指示に従っております)

10分を超える遅刻、途中退出された場合は単位が付与されません。

何卒ご理解いただきますよう、お願いいたします。

産業医研修会

—その1—

【会場：インテックビル2階会議室 定員：18名】

【セミナーコード】 開催日時	テ ー マ (内 容)	講 師
【産研0414】 4月14日(木) 19:30～21:00	職場における自殺の予防と対応 職場での自殺予防と実際に自殺事例が出た時の対応について説明します。 【取得単位：生涯(専門)1.5単位】	木戸 日出喜 当センター相談員/労働衛生コンサルタント 木戸クリニック院長

—その2—

●砺波市医師会・砺波地域産業保健センターとの共催

【会場：砺波市文化会館多目的ホール(砺波市花園町1-32) 定員：30名】

【セミナーコード】 開催日時	テ ー マ (内 容)	講 師
【産研0520】 5月20日(木) 19:30～21:00	イタイイタイ病から見る鉛害の歴史について 【取得単位：生涯(専門)1.5単位】	鏡森 定信 当センター所長

産業医研修会・産業保健セミナーを受講される皆様へ

当センターで開催します産業医研修会・産業保健セミナーにつきましては、事前に申し込みの無い当日参加はお断りしております。

新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点からも、やむを得ずこのような措置を取らせていただいておりますので、何卒ご理解いただきますよう、お願いいたします。

産業医研修会・産業保健セミナーを受講される皆様におかれましては、必ずメールまたはファックスにて事前に申し込みをしていただきますよう、重ねてお願いいたします。(定員が満員になった際は悪しからずご了承下さい)

産業医研修会・産業保健セミナーの参加キャンセルについて

当センターで開催します産業医研修会・産業保健セミナーへの参加につきまして、**当センターに何の連絡も無く、無断でキャンセルされた方は次回より参加をお断りさせていただく場合があります。**

また、当センターへの産業医研修会・産業保健セミナーへの参加キャンセルのご連絡は、なるべく早めをお願いいたします。
(参加キャンセルのご連絡をいただいた場合でも、それが産業医研修会・産業保健セミナーの **開催前日または開催当日になりま**
すと、当センターの準備等の関係から開催に支障をきたす状況になり得ます)

開催前日または開催当日の参加キャンセルを繰り返される場合も、次回より参加をお断りさせていただきます場合があるので、ご承知おき下さい。

産業保健セミナー等申込FAX送信票

富山産業保健総合支援センターあて
FAX 076-444-6799

○ 受講希望のセミナーのコード名をご記入下さい。
コード名は受講一覧の左端のセミナー略名を先頭にした4ケタの番号
です。(例：産セ0410や産研0606等)

(記入例) 産セ0410					

会社名	
参加者職種	<input type="checkbox"/> 事業主 <input type="checkbox"/> 産業医 <input type="checkbox"/> 産業看護職 <input type="checkbox"/> 衛生管理者 <input type="checkbox"/> 人事労務担当者 <input type="checkbox"/> その他 ()
参加者氏名	
電話番号	

1. 参加は無料です。
2. 申し込み方法/上記申込書に必要事項をご記入のうえ、FAXまたは郵送によりお申し込みください。
また、当センターのホームページの『お申し込みフォーム』からもお申し込みできます。
3. 申し込み期間/原則として、開催日の1週間前までとし定員に達し次第締め切らせていただきます。
4. 『受講票』の送付はしておりません。定員に達した場合には、別途、案内させていただくことにします。
5. 申込先・照会先/富山産業保健総合支援センター
* この用紙に記載された貴方の個人情報は、本セミナー以外利用することはありません。



富山産業保健総合支援センター
〒930-0856
富山市牛島新町5-5 インテックビル(タワー111) 4F
TEL 076-444-6866 FAX 076-444-6799
ホームページアドレス
<https://www.toyamas.johas.go.jp>
メールアドレス sanpo16@toyamas.johas.go.jp

