

職場における心の健康出前講座



近年、全国の自殺による死亡者は2万人を超える水準で推移しており、昨年も2万1千人台と依然多くの方が自殺で亡くなっています。

このことから自殺予防に向けた取り組みが求められており、若年層を含め働き盛りの心の健康対策は、重要な課題の一つとなっています。

そこで、職域における自殺予防の推進を図るため、県内の中小企業等や大学等における勤労者や学生を対象に、うつ病等の心の健康に関する出前講座を実施いたします。

対象は県内の中小企業・大学等

みなさんの講習会に出向きます

方法

- ☆ 申込事業所が開催する講習会や大学等の講座等に講師（臨床心理士等）が出向きます。
- ☆ 実施日は希望される日時（平成30年4月～平成31年3月）とします。（土、日、祝日、夜間も可）
但し、講師等の都合により調整させていただくことがあります。

内容

- ☆ うつ病をはじめとする心の健康づくりについてお話いたします。
- ☆ 講義時間は、1時間程度です。

申込

- ☆ 希望する事業所・大学等は、別紙申込書により申込受付期間内に下記へ郵送またはFAXでお申し込みください。（開催希望日に2ヶ月前までに予約申し込みを行ってください。開催日が決まっていない場合は、開催予定時期を記入してください）

講座開催年月日	申込受付期間
平成30年4月～平成31年3月開催分	平成30年4月～平成31年1月

- ☆ 講師謝礼・旅費の費用は不要です。（会場費等についてはご負担願います）
- ☆ 申し込み後、申込事業所と連絡をとり、実施日時や運営方法について決定します。
- ☆ 各事業所からの申込日が重複したり講師の調整が困難な場合や、申込が多数に至った場合は、お断りする場合があります。なお、受付は申し込み順といたします。
- ☆ 収益を目的とする場合や、事業目的に合わない集会については、お断りすることがありますので、ご了承ください。

<申込先・お問い合わせ> (公社) 富山県精神保健福祉協会 〒930-0887 富山市五福 474-2
TEL076-433-0383 FAX076-433-6695 E-mail: seihofky@yu.incl.ne.jp
濱崎・朽木

職場における心の健康出前講座 申込書

事業所・学校等の名称			
連絡先	担当者 ご氏名		
	電話 番号		
	F A X 番号		
	E-mail アドレス		
開催希望日時 (なるべく別 曜日でご記入 ください)	第一希望	第二希望	第三希望
	時 分～	時 分～	時 分～
会場名			
会場所在地 (TEL)	〒 (TEL)		
会合の名称			
参加対象者			
予定人員	名		
希望の内容 (テーマ)			

- 必要事項を記入し、FAX または郵送で下記までお申し込みください。
- 申込受付後、(公社) 富山県精神保健福祉協会からご連絡し、開催日時など詳細について調整させていただきます。

<申込先> 〒930-0887 富山市五福 474-2 (公社) 富山県精神保健福祉協会 TEL 076-433-0383 FAX 076-433-6695
--