

富山産業保健総合支援センターからのお知らせ

(令和6年度 産業保健セミナー等のご案内)

令和6年4月

※次回の発行予定は令和6年7月です。

当センターが令和6年4月から開催が決定した産業保健セミナー等についてお知らせします。

変更・追加は当センターホームページにて随時掲載しております。最新情報はホームページにてご確認ください。

※参加される際は、以下にご留意いただきます様よろしくお願い致します。

- 1.3密対策で、募集定員は通常の半数である10～30名となっております。尚、マスクの着用は個人の判断にお任せします。
- 2.セミナー当日、風邪症状のある方は参加をお控えください。
- 3.セミナー当日、会場入口での体温測定（非接触）、アルコール消毒液による手指消毒にご協力願います。

産業保健セミナー

【会場：インテックビル2階会議室 定員：10～20名】

【セミナーコード】 開催日時	テ ー マ (内 容)	講 師
【産セ0423】 4月23日(火) 14:00～16:00	メンタルヘルス対策の実施有効性の評価について 会社内で実施したメンタルヘルス対策は有効であるか評価を行い、より良い対策へと改善していくことは重要です。評価の必要性とその方法を学びます。 ※策定した心の健康づくり計画、ストレスチェックの集団分析結果をご持参頂くと学びが深まります。(共有はしませんのでご安心ください)	溝口 里美 当センター相談員/両立支援促進員 メンタルヘルス対策促進員 労働衛生コンサルタント
【産セ0424】 4月24日(水) 14:00～16:00	災害時の心のケア ハラスメントにより社員がメンタル不調とならないために、企業の取り組みが必要となります。	小松 紀美子 当センター相談員/両立支援促進員 メンタルヘルス対策促進員/産業カウンセラー 公認心理師
【産セ0510】 5月10日(金) 14:00～16:00	事例から学ぶ熱中症予防-対策と事業者責任- 熱中症予防対策として「経口補水液の準備」だけで終わっていませんか？ 対策が不足していた場合の事業者責任と共に、WBGTの管理から労働衛生教育まで、会社が行うべき対策を学びます。	溝口 里美 当センター相談員/両立支援促進員 メンタルヘルス対策促進員 労働衛生コンサルタント
【産セ0513】 5月13日(月) 14:00～16:00	メンタルヘルス（セルフケアとラインケア）「職場のメンタルヘルス」 ①職場のメンタルヘルスの現状についての説明 ②ストレスについて知っていただき、その影響を認識する。自分自身のストレスの程度についてもワークにより確認する。 ③OKグラムにより自分自身の「生き方のくせ」を確認する。 ④気持ちを楽にして職場で快適に仕事ができる3つのケアを体験していただく。	竹口 健二 当センター両立支援促進員 メンタルヘルス対策促進員 シニア産業カウンセラー
【産セ0517】 5月17日(金) 14:00～16:00	ストレスチェック制度の活用 ストレスチェック制度の活用の仕方、特に集団分析の結果を職場環境改善につなげる方を考えます。	稲寺 秀邦 当センター相談員 富山大学医学部教授
【産セ0523】 5月23日(木) 14:00～15:30	化学物質関連運法改正に伴う事業者の対応 ※時間が異なります。 化学物質の管理が国主導から各事業者が自律的に実施することに伴い、事業者の責務が増大する。この対応のために必要な知識について。 ※産業医研修会との共催です（会場：インテックビル4階スカイギャラリー）	福岡 幸博 当センター相談員 福岡安全衛生コンサル事務所 代表
【産セ0527】 5月27日(月) 14:00～16:00	自然災害と安全・衛生 令和6年能登半島地震は「富山県では地震がない」「立山がいつも守ってくれる」という、何の根拠もない安全神話が見事に打ち砕かれた、県民にとってターニングポイントともいえる正月でした。あらためて、自然災害の中でも「地震」「台風」「雪害」について見直し、我とわが身や家族、大事な社員を守るための方策をともに考えましょう。	高嶋 敏秀 朝日技術コンサル(株)代表
【産セ0528】 5月28日(火) 14:00～16:00	労働関係法令のポイント 働き方改革の方向性等を踏まえ、産業保健スタッフが留意すべき事項等について、労働基準法等を中心に解説します。	北河 高志 当センター相談員
【産セ0530】 5月30日(木) 14:00～16:00	部下をその気にさせる話し方 疑問や反論を活かして進化する職場づくりには、部下の自律行動が重要となります。部下の「その気」を「やる気」に変える話し方についてお伝えします。	小松 紀美子 当センター相談員/両立支援促進員 メンタルヘルス対策促進員/産業カウンセラー 公認心理師

【会場：インテックビル2階研修室 定員：8名】

【産セ0605】 6月5日(水) 14:00～16:00	クリエイト・シンプル（CREATE-SIMPLE）を用いた効率的なリスクアセスメントの進め方 労働安全衛生法等が改正され、リスクアセスメントの義務の対象となる化学物質が段階的に増えることになりました。一方で、リスクアセスメントのコツがつかめず、数の多さに圧倒されている担当者が多いのではないのでしょうか。この講習では、効率的にリスクアセスメントを進めるために知っておきたいCREATE-SIMPLEのコツを解説します。また、CREATE-SIMPLEよりも簡単・迅速なツールを使ったリスクアセスメント手法を紹介します。 ※ご質問がある場合は事前に受付いたします。お問合せフォームに必ず「6月5日セミナー事前質問」とご記入のうえ5月27日(月)までにお申込みください。	水内 雄大 ユーロフィンアースコンサル株式会社 作業環境測定士
------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------

【産セ0607】 6月7日(金) 14:00～16:00	転倒災害予防の在り方-労働衛生的対策の導入- 労働安全対策だけでは予防しきれない転倒災害の、転倒しない自覚づくりや身体づくりなど、労働衛生対策の方法を学びます。	溝口 里美 当センター相談員/両立支援促進員 メンタルヘルス対策促進員 労働衛生コンサルタント
【産セ0627】 6月27日(木) 14:00～16:00	おとなの発達障害を知る「ちょっとしたことでうまくいく」 指導する上で「うまく伝わらない」のは、指示の「曖昧さ」が問題かもしれません。認知の特性を知ることや指示の伝え方を工夫することでうまくいきます。まず、特性を理解することから始めてみましょう。	小松 紀美子 当センター相談員/両立支援促進員 メンタルヘルス対策促進員/産業カウンセラー 公認心理師

産業保健セミナー (Web)

【セミナーコード】 開催日時	テ ー マ (内 容)	講 師
【産セ0516】 5月16日(木) 14:00～15:30	働く女性のためのPMSレッスン～生活習慣からのアプローチ～ 月経トラブルの一つ、月経前症候群 (Premenstrual Syndrome ; PMS) は働く女性の生活場面、例えば、対人関係や家庭生活、仕事などに少なからず影響を与えています。PMSによる心身の不調については、さまざまな症状が挙げられますが、人によって組み合わせが異なり、その内容によっては就労中にミスを起こしやすくなることが明らかにされています。	平澤 芳恵 東京労災病院治療就労両立支援センター 管理栄養士
【産セ0603】 6月3日(月) 14:00～15:30	「ちょっとでも動く、座りっぱなしを減らす」一日の過ごし方から考える転倒予防 脂肪燃焼、筋力維持増強、生活習慣予防、転倒予防などなど、運動にはからだにもこころにもよい効果があります。一方で「運動する時間なんてない」「運動は好きじゃない」という声があるのも現実です。今回は、勤労者の一日の活動に関する調査を行った結果をご紹介します。転ばない身体づくりのための身体活動 (生活活動と運動) について一日の過ごし方から考える方法をお伝えします。	佐藤 さとみ 東京労災病院治療就労両立支援センター 作業療法士

※注

(web) と記載のある産業保健セミナーは、会場に集合して参加していただく「集合形式」では無く、オフィスや自宅等で参加していただく「web形式」になります。

- ①「zoom」を使用して行いますので、予め「zoom」をインストールした上で、インターネットに接続するパソコン、スマートフォン等が必要です。
- ②研修中には画像、音声流れますので、カメラ、イヤホン、スピーカーをご準備下さい。
- ③配信した音声・映像の録音・録画は禁止となります。
- ④申し込みをいただいた方に、当該web研修の招待メールを後日送信します。
- ⑤研修中に指示等を行う場合がありますので、入室の際には任意のお名前を設定をお願いします。
- ⑥**配信中は、WEBカメラを起動させた状態でご参加ください。なお、音声は必要のない限り、ミュート (音が出ない状態) にしてください。**

産業看護セミナー (全6回)

※可能な限り全ての回を継続受講して下さい。【会場：インテックビル2階研修室 定員：8名】

【セミナーコード】 開催日時	テ ー マ (内 容)	講 師
【看セ0514】 5月14日(火) 14:00～17:00	産業看護職の役割 ・【講義】産業看護の定義や活動方法について説明します。 ・【グループワーク】「自社の健康課題とその対応」をテーマに意見交換を行い、日々の産業看護活動を振り返ります。	中林 美奈子 当センター相談員
【看セ0709】 7月9日(火) 14:00～17:00	産業看護の基盤となる理論① ・【講義】保健行動理論と保健指導で活用できる主な理論やモデルについて解説します。 ・【グループワーク】「自社における〈リスクを有する個人〉を対象にした活動」をテーマに意見交換を行い、産業看護職の機能と技術について理解を深めます。	
【看セ0910】 9月10日(火) 14:00～17:00	産業看護の基盤となる理論② ・【講義】ポピュレーションアプローチで活用できる主な理論・方法論について解説します。 ・【グループワーク】「自社における〈リスクの有無に関わらず全ての従業員〉を対象にした活動」をテーマに意見交換を行い、産業看護職の機能と技術について理解を深めます。	
【看セ1112】 11月12日(火) 14:00～17:00	疫学と保健統計の基礎知識 ・【講義】疫学を理解するための用語の解説、統計手法の基礎について説明します。 ・【グループワーク】自身が行っている産業看護活動の概要を理論やモデルを使って説明し、他の参加者と相互交流を図ります。	
【看セ0114】 1月14日(火) 14:00～17:00	エビデンスをつくる ・【個人ワーク】・自身が行った保健指導・健康教育/ヘルスプロモーション活動を評価します。疑問点は講師や他のメンバーから助言をもらいながら解決していきます。	
【看セ0312】 3月12日(水) 13:00～17:00	産業看護セミナー報告会 ※会場：インテックビル4階スカイギャラリー ・【参加型学習会】産業看護セミナーでの学びを発表します。報告会は「報告」→「グループワーク」→「講評」のスタイルで行います。本報告会を含め本セミナー全体にグループワークを取り入れ、意見交換や相互交流を図ることにより、産業看護職としての問題解決能力の向上を目指します。なお、本報告会は富山県産業看護研究会学術集会和共催し、広く参加者を募っています。	

産業医研修会を受講される産業医の皆様へ

10分を超える遅刻、途中退出された場合は単位が付与されません。

(富山県医師会様からのご指示に従っております)

何卒ご理解いただきますよう、お願いいたします。

産業医研修会 (その1)

【会場：インテックビル4階スカイギャラリー 定員：30名】

【セミナーコード】 開催日時	テ マ (内 容)	講 師
【産研0418】 4月18日(木) 19:30~21:00	COVID-19振り返りと次のパンデミックの備え 【取得単位：生涯（専門）1.5単位】	大石 和徳 富山県衛生研究所 所長
【産研0523】 5月23日(木) 14:00~15:30	化学物質関連法改正に伴う事業者の対応 ※時間が異なります。 化学物質の管理が国主導から各事業者が自立的に実施することに伴い、事業者の責務が増大する。この対応のために必要な知識について。 ※産業保健セミナーとの共催です。 【取得単位：生涯（更新）1.5単位】	福岡 幸博 当センター相談員 福岡安全衛生コンサル事務所 代表
【産研0524】 5月24日(金) 19:30~21:00	労働衛生・健康管理から考える転倒災害予防 ※定員10名 労働災害の中で転倒災害は増加傾向にあります。「労働安全」対策だけではなく、「労働衛生・健康管理」対策としての転倒災害予防のあり方を学びます。 ※健康（体力）測定を実施しますので、動きやすい服装でお越しください。 【取得単位：生涯（実地）1.5単位】	溝口 里美 当センター相談員/両立支援促進員 メンタルヘルス対策促進員/労働衛生コンサルタント
【産研0612】 6月12日(水) 19:30~21:00	職場の熱中症対策 毎年の熱中症対策、早めに対策をたてましょう。 【取得単位：生涯（専門）1.5単位】	稲寺 秀邦 当センター相談員 富山大学医学部教授
【産研0626】 6月26日(水) 19:30~21:00	作業管理 産業医の基本である三管理の一つの作業管理について、主になりたての産業医にわかりやすく説明します。 【取得単位：生涯（専門）1.5単位】	松永 康弘 当センター相談員 清風台クリニック 院長

産業医研修会 (その2)

震災後の健康問題～震災関連死などの調査を踏まえて～

避難所の環境衛生、PTSD、高血圧や循環器疾患、事業所における対応などについて阪神淡路大震災時の私たちの調査結果もふまえてお話しします。

講師

鏡森 定信
当センター所長

【産研0425】 定員：40名

開催日 4月25日(木) 19:30~21:00
開催場所 高岡市医師会
(高岡市下関町4-56)
取得単位 生涯（専門）1.5単位

【産研0617】 定員：30名

開催日 6月17日(月) 19:30~21:00
開催場所 砺波まなび交流館
(砺波市栄町717)
取得単位 生涯（専門）1.5単位

※産業医研修会のキャンセル待ちについて※

5名のキャンセル待ちを受付けることとしました。その際の連絡について次のとおりです。

①キャンセル待ちになった場合

こちらからキャンセル待ち案内のメールを送信しますので、ご了承頂けましたら返信をお願い致します。

②キャンセルが出た場合

こちらからメールにてご連絡します。決められた日までに、ご連絡をお願い致します。

③キャンセルが出なかった場合

こちらからの連絡はありません。

